

DEIN KURSPLAN

Alles im Flow! **Komme bitte ca. 5-10 Minuten vor Beginn, um entspannt zu starten.** Bitte nicht früher, da wir den Raum in Ruhe und mit Liebe für dich vorbereiten, damit du eine richtig schöne Stunde genießen kannst. Wir starten pünktlich und verschließen vor Kursstart die Tür, so dass wir dann ungestört und unter uns sind.

MO	DI	MI	DO	FR
9.30 - 10.45 Uhr Vinyasa Yoga Level 1 Rieke				9.30 - 10.45 Uhr Vinyasa meets Yin Level 1-2 Manuela
18 - 19.15 Uhr Vinyasa Yoga Level 1 Rieke	17.30 - 18.45 Uhr Vinyasa Yoga Level 1 Rieke			17 - 18.15 Uhr Easy Vinyasa Anfänger/Alle Level Isy
19.45 - 21 Uhr Yin & Meditation Alle Level Rieke	19.15 - 20.30 Uhr Yin Yoga Alle Level Rieke	19.15 - 20.30 Uhr Vinyasa Yoga Level 1-2 Rieke	19.15 - 20.30 Uhr Vinyasa Yoga Level 2 Annika	

Gültig ab Montag, 03.02.2025