

DEIN KURSPLAN

Alles im Flow! **Komme bitte ca. 10 Minuten vor Beginn, damit du entspannt starten kannst.** Bitte nicht früher, da wir in der Zeit den Raum in Ruhe und mit Liebe für dich vorbereiten. Wir starten pünktlich und verschließen vor Kursstart die Tür, so dass wir dann ungestört und unter uns sind.

MO	DI	MI	DO	FR
9.30 - 10.45 Uhr Vinyasa Yoga Level 1 Rieke				9.30 - 10.45 Uhr Vinyasa trifft Yin Level 1 Manuela
18 - 19.15 Uhr Vinyasa Yoga Level 1 Rieke	17.30 - 18.45 Uhr Vinyasa Yoga Level 1 Rieke	17.30 - 18.45 Uhr Yin Yoga Alle Level Rieke	17.30 - 18.45 Uhr Vinyasa trifft Yin Level 1 Janne	
19.45 - 20.45 Uhr Meditationskurs Alle Level Rieke	19.15 - 20.30 Uhr Yin Yoga Alle Level Rieke	19.15 - 20.30 Uhr Vinyasa Yoga Level 1-2 Rieke	19.15 - 20.30 Uhr Easy Vinyasa Anfänger/Level 0-1 Janne	

Gültig ab Montag, 30. Mai 2022